



HORAIRES ET CALENDRIERS 2022/2023

Reprise des cours le lundi 12 septembre.
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
JUDO 1 <i>4 ans</i>	de 17h45 à 18h30			de 17h45 à 18h30		
JUDO 2 <i>5/7 ans</i>		de 17h45 à 18h45			de 17h45 à 18h45	
JUDO 3 <i>8/10 ans</i>		de 18h45 à 19h45			de 18h45 à 19h45	
JUDO 4 <i>11/13 ans</i>	de 18h30 à 19h30			de 18h30 à 19h30		
JUDO adultes <i>14 ans et +</i>		de 19h45 à 21h15			de 19h45 à 21h15	
SAMBO 1 et 2 <i>6/13 ans</i>			de 18h00 à 20h00			
SAMBO adultes <i>14 ans et +</i>	de 19h30 à 21h15			de 19h30 à 21h15		
KATA CARDIO BOXING SELF DEFENSE			de 20h00 à 21h15			
CARDIO TRAINING						de 10h00 à 11h30

TARIFS

Judo ou Sambo	180 €	Training ou cardio boxing ou self defense	120 €
Judo + Sambo	260 €	Cardio Training + cardio boxing ou self defense	180 €

Païement en espèces, virement bancaire ou par chèque jusqu'à 3 fois (ordre : Judo Athlétic Poussanais)


INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Merci de nous signaler tous changements de situation ou de renseignements qui surviendront au cours de l'année afin de pouvoir mettre à jour votre dossier.

Tout au long de la saison, des rappels d'informations seront transmis par mail. Pensez à surveiller régulièrement vos courriers électroniques (boite de réception et indésirables).

CONTACTS

Dojo Jean-Claude Peytavi - Complexe sportif des Baux – Chemin de Loupian – 34560 POUSSAN


 Mail : contact@jap-poussan.fr



Site internet : <http://www.jap-poussan.fr/>

 Page Facebook : <https://www.facebook.com/jap.poussan/>

Groupe infos adhérents : www.facebook.com/groups/infos.club.jap/

 Instagram : [judo_athletic_poussanais](https://www.instagram.com/judo_athletic_poussanais)

DOCUMENTS À FOURNIR

- la feuille "fiche de renseignements" / "fiche sanitaire et autorisations"
- une photo d'identité pour les nouveaux licenciés
- un certificat médical avec la mention « apte à la compétition » ou passeport tamponné par le médecin
- ECG à partir de la catégorie senior
- la cotisation