



HORAIRES ET CALENDRIERS 2025/2026

Reprise des cours le lundi 8 septembre. 3 cours d'essai gratuits.
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Judo 1 4 ans	de 17h45 à 18h30			de 17h45 à 18h30		
Judo 2 5/7 ans		de 17h45 à 18h45			de 17h45 à 18h45	
Judo 3 8/10 ans		de 18h45 à 19h45			de 18h45 à 19h45	
Judo 4 11/13 ans	de 18h30 à 19h30			de 18h30 à 19h30		
Judo Adultes 14 ans et +		de 19h45 à 21h15			de 19h45 à 21h15	
Sambo Enfants 4/13 ans			de 18h00 à 19h30			
Sambo Adultes 14 ans et +	de 19h30 à 21h00			de 19h30 à 21h00		
Cardio training			de 19h30 à 21h00			
Préparation Compétition						de 10h00 à 11h30

TARIFS

Judo ou Sambo	220 €	CardioTraining	150 €
Judo + Sambo	320 €	Sambo enfant	150 €

Paiement en espèces, virement bancaire ou par chèque jusqu'à 3 fois (ordre : Judo Athlétic Poussanais)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Merci de nous signaler tous changements de situation ou de renseignements qui surviendront au cours de l'année afin de pouvoir mettre à jour votre dossier.

Tout au long de la saison, des rappels d'informations seront transmis via le groupe d'informations Facebook ainsi que par mail. Pensez à surveiller régulièrement vos courriers électroniques (boîte de réception et indésirables).

INSCRIPTIONS

Flashez le QR Code

ENFANT



ADULTE



CONTACTS

Dojo Jean-Claude Peytavi - Complexe sportif des Baux – Chemin de Loupian – 34560 POUSSAN

Mail : contact@jap-poussan.fr

Site internet : <http://www.jap-poussan.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/jap.poussan/>

Groupe Facebook d'informations aux adhérents : www.facebook.com/groups/infos.club.jap/

Instagram : https://www.instagram.com/judo_athletic_poussanais/